



WWF Ecuador lanza un podcast para impulsar el mensaje ambiental de manera muy distinta.

Quito, 28 de marzo del 2026.— Entre intentos fallidos de reciclar, comprar de manera impulsiva y tener un sentimiento genuino de querer hacer algo por el planeta pero no saber cómo, nace **“¡Qué hecho verde!”**, el nuevo podcast de WWF Ecuador que pone en el centro a las personas, reconociéndolas como “ambientalistas imperfectas”. En un contexto donde hablar de sostenibilidad muchas veces genera presión o culpa, esta iniciativa propone algo distinto: dejar de lado la perfección, acercar el ambientalismo a la gente y promover acciones cotidianas que son posibles desde el metro cuadrado de cada persona. Porque, frente a desafíos ambientales complejos, es donde se construye la esperanza y nacen soluciones colectivas.

Esta propuesta surge en el marco de La Hora del Planeta, el movimiento ciudadano ambiental más grande del mundo, en el que millones de personas se movilizan para hacer algo por el planeta durante una hora. Sin embargo, este año la invitación es diferente: dedicar ese tiempo a escuchar el primer episodio, reflexionar sobre nuestra relación con el planeta y actuar desde lo cotidiano y sin culpa.

Con el fin de asegurar episodios con enfoque fresco, divertido y cotidiano, el podcast será conducido por dos reconocidas personalidades del Ecuador: **María José Reina (Majo Reina)** y **Jalal Dubois**. Cada episodio tendrá la participación de un invitado distinto, ya sea del mundo del entretenimiento, gastronomía, pesca y acuicultura, plásticos u otros; quienes compartirán cómo hacen “ambientalismo” desde su metro cuadrado, bajo una mirada fresca, cercana y, sobre todo, honesta. La propuesta también apuesta por algo poco común en estas conversaciones ambientales: **hablar de estas problemáticas con humor**, abriendo un espacio para cuestionarnos, aprender y también disfrutar el proceso.

Tarsicio Granizo, Director de WWF Ecuador, destaca que *“cuidar el planeta no debería sentirse como una carga, sino como una oportunidad. Sabemos que el cambio no ocurre de la noche a la mañana, ni tampoco desde la perfección. Ocurre en lo cotidiano, en lo que es posible para mi realidad. Con este podcast queremos invitar a más personas a sumarse a cuidar al planeta, pero sin miedo a equivocarse, porque cada acción, por pequeña que parezca, ya es parte de la solución”*.

El podcast aterriza la sostenibilidad en situaciones reales: decisiones en el supermercado, dudas sobre cómo reciclar o hábitos difíciles de cambiar. A través de conversaciones ágiles, anécdotas cercanas y consejos prácticos, propone una forma más honesta y alcanzable de relacionarnos y cuidar el planeta del cual todas las personas dependemos.

En el marco de **La Hora del Planeta**, WWF Ecuador invita a la ciudadanía a **regalarle una hora**



al planeta escuchando o mirando el primer episodio del podcast, el cual saldrá al aire este 28 de marzo a las 20h30, en sus canales de Spotify, YouTube y Apple Music. Este será el inicio de una conversación que buscará mantenerse viva durante todo el año, por medio de 10 episodios.

El podcast está disponible en tus plataformas favoritas:

Spotify: <https://open.spotify.com/show/59zTcwT8OkMULU5xAlINDL?si=4a9f2dfab7ea48cb>

Youtube: <https://www.youtube.com/@wwf-ecuador>

Amazon Music: <https://music.amazon.com/podcasts/f42b3669-c57a-4e77-ace3-14f175e4d8bd/qu%C3%A9-hecho-verde>

Apple Play: <https://podcasts.apple.com/ec/podcast/qu%C3%A9-hecho-verde/id1886574440>

Sobre WWF-Ecuador

El Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF por sus siglas en inglés) es una de las organizaciones de conservación más importantes del mundo, presente en más de 100 países y apoyada por casi cinco millones de personas a nivel mundial. Su misión es detener la degradación ambiental del planeta y construir un futuro en el que los seres humanos vivamos en armonía con la naturaleza. En Ecuador opera desde hace más de 20 años, donde actualmente lidera cerca de 15 proyectos de conservación en las cuatro regiones del país.

Para más información, favor contactar a:

Rebeca Martínez

Oficial de Prensa y Comunicación – WWF Ecuador

096 063 8455

rebeca.martinez@wwf.org.ec