

8:30pm 28 de marzo



TM

**Hora del Planeta,
Hora de las Áreas Protegidas**

Únete a la Hora del Planeta 2026...

La hora **más grande** por el Planeta

Desde 2007, la Hora del Planeta une a millones de personas alrededor del mundo en un gesto poderoso: apagar las luces para encender la conciencia. Lo que comenzó como una acción simbólica se ha convertido en un movimiento global que impulsa cambios reales frente a la crisis climática y la pérdida de naturaleza.

Los próximos años serán determinantes. Necesitamos proteger y restaurar la naturaleza, transformar nuestra relación con el planeta y asegurar que, al llegar a 2030, tengamos más naturaleza, no menos. Para lograrlo, es indispensable la acción conjunta de personas, comunidades, empresas y gobiernos.

La Hora del Planeta 2026 es una invitación a ir más allá de apagar la luz. Es un llamado a sumar acciones, cambiar hábitos y demostrar que cada decisión cuenta. Porque todos tenemos el poder de generar un impacto positivo y cada aporte, por pequeño que parezca, suma.

// **60 minutos de unidad global, en apoyo, acción y celebración de nuestro Planeta.**

//



28 de marzo, 2026

8:30–9:30pm

El camino avanzado y el que viene adelante.

Este año la Hora del Planeta en Bolivia pone el foco en las áreas protegidas, bajo el concepto “Hora del Planeta, hora de las áreas protegidas”. Estos territorios son verdaderos refugios de vida: protegen la biodiversidad, regulan el clima, resguardan el agua y albergan a comunidades que conviven y cuidan la naturaleza día a día. Defender las áreas protegidas es defender nuestro presente y asegurar el futuro de las próximas generaciones.



Áreas protegidas:

La naturaleza como aliada clave frente a la crisis climática



28 de Marzo, 2026
8:30-9:30pm

¿Por qué nuestro planeta necesita que actuemos ahora?

Bolivia es uno de los países más biodiversos del planeta. En su territorio conviven la Amazonía, el Chaco, la Chiquitanía, el Pantanal, los Andes y los valles interandinos, una riqueza natural que no solo define quiénes somos, sino que sostiene nuestra vida cotidiana.

Las áreas protegidas son una de las herramientas más importantes que tiene el país para enfrentar estos desafíos. No son espacios aislados ni "intocables": son territorios vivos que protegen el agua que consumimos, conservan los bosques que regulan el clima local, resguardan miles de especies de flora y fauna, y sostienen los medios de vida de comunidades indígenas y locales que han sido guardianas de la naturaleza por generaciones.

En Bolivia, más del 30% del territorio nacional está bajo alguna categoría de protección. Estas áreas son claves para prevenir desastres, reducir el impacto de inundaciones y sequías, y asegurar la disponibilidad de recursos naturales esenciales para las ciudades y el campo. Cuando un área protegida se debilita, las consecuencias se sienten mucho más allá de sus límites geográficos.



Las áreas protegidas en **cifras**

Las áreas protegidas son esenciales para nuestra salud, bienestar y éxito económico...

- **Bolivia protege casi una cuarta parte de su territorio.** A través del Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP), Bolivia ha reservado aproximadamente 30% de su territorio bajo alguna forma de protección legal (nacional, departamental o municipal). Esto significa que casi 1 de cada 4 hectáreas del país está dedicada a conservar la naturaleza y los servicios que esta ofrece.
- **Existen más de un centenar de áreas protegidas en todo el país.** Esto incluye 24 de importancia nacional y decenas más a nivel departamental, municipal e indígena originario campesinas, cada una con roles diferentes en la conservación de especies, paisajes y servicios ecosistémicos.
- **Las áreas protegidas conservan la mayor biodiversidad de Bolivia.** Dentro de estas áreas, especialmente las nacionales, se encuentra cerca del 70 % de las plantas y vertebrados registrados en Bolivia. Esto quiere decir que aquí habitan la mayoría de las especies del país, incluidas muchas que no existen en ningún otro lugar.
- **Son esenciales para el agua que consumimos.** Varias áreas protegidas, como el Parque Nacional Tunari, el Parque Nacional Sajama o el Territorio Indígena y Parque Nacional Isiboro Sécore (TIPNIS), el Parque Nacional y ANMI Otuquis, la Reserva Biológica de la Cordillera de Sama, el Parque Nacional Carrasco y el Parque Nacional y ANMI Amboró son fundamentales porque provisionan agua para comunidades, ciudades y actividades productivas en Bolivia.
- **Las áreas protegidas también tienen valor cultural y social.** Además de biodiversidad, estos territorios conservan patrimonio cultural, histórico y arqueológico. Muchas áreas protegidas están vinculadas con pueblos indígenas y comunidades locales que han cuidado estos lugares durante generaciones.
- **Proteger la naturaleza es proteger nuestra calidad de vida.** Las áreas protegidas no solo benefician a plantas y animales: también regulan el clima local, mantienen la calidad del aire y del agua, y hacen posibles actividades como el ecoturismo, que generan ingresos y oportunidades sostenibles para comunidades rurales en distintas regiones del país.

¿Puede una Hora cambiar el mundo?

La Hora del Planeta te invita a desconectar y dedicar 60 minutos a hacer algo, lo que sea, positivo por nuestro planeta.

Sí, una sola hora. Porque, aunque parezca poco, la verdadera magia ocurre cuando millones de personas hacen lo mismo al mismo tiempo. Cuando tú, y otras personas en Asia y África, América del Norte y del Sur, Europa y Oceanía, en más de 190 países y territorios, deciden regalarle una hora a nuestro único hogar, esa hora se transforma en la Hora más grande por el Planeta.

El poder de las personas convierte 60 minutos en millones de horas de acción, conciencia y compromiso, generando un efecto dominó que no se apaga cuando vuelven las luces. Al contrario: continúa en decisiones, hábitos y acciones que se extienden mucho más allá de ese momento.

Juntos, creemos la hora más grande por el Planeta.

Todos podemos ser parte de la Hora del Planeta 2024. Ayúdanos a mostrarle al mundo que tú, tu familia, tu comunidad, tu municipio, tu empresa, tu universidad, tu organización, se preocupan por los desafíos que enfrenta nuestro planeta y quieren un futuro con una naturaleza en positivo.

- Únete a la comunidad de la Hora del Planeta. Forma parte de la red que impulsa esta iniciativa a nivel nacional y local. Contamos con un grupo de coordinación nacional y equipos en distintas ciudades del país que trabajan juntos para amplificar el impacto.
- Lidera acciones por la naturaleza. Organiza o súpate a actividades durante la Hora más Grande por el Planeta: ferias, competencias de arte, presentaciones culturales y musicales, intervenciones urbanas o manifestaciones pacíficas. Todas las acciones se integrarán al calendario nacional de actividades.
- Usa tu voz y tus plataformas digitales. Aprovecha los canales de comunicación de tu institución para compartir mensajes que inspiren a tu comunidad a participar. Quienes se sumen a la Hora del Planeta podrán acceder a un kit de materiales preparado por WWF o usarlo como base para crear contenido propio.
- Apaga las luces y enciende el compromiso. Gestiona el apagado de las luces no esenciales de tu institución durante la Hora del Planeta. Municipios y gobernaciones pueden coordinar el apagado de edificios emblemáticos; empresas y universidades pueden realizar apagados simbólicos junto a su personal o comunidad educativa. Un gesto simple que, cuando se multiplica, envía un mensaje poderoso.



Preguntas frecuentes

¿Qué es la Hora del Planeta?

La Hora del Planeta es un movimiento global que invita a personas, instituciones y comunidades a dedicar una hora para reflexionar, actuar y demostrar su compromiso con el planeta. Más que apagar las luces, es una oportunidad para generar conciencia y promover acciones positivas.

¿Cómo puedo participar?

Participar es sencillo. El 28 de marzo a las 8:30 p.m., apaga las luces durante una hora y súmate a cualquier actividad vinculada con la protección de la naturaleza.

También puedes unirte a los eventos centrales que se realizarán en distintas regiones del país. Los lugares serán anunciados días antes para que todos puedan participar.

¿Puedo organizar mi propia actividad?

¡Sí! De hecho, es lo más importante. La esencia de la Hora del Planeta es que cada persona, institución o colectivo impulse sus propias iniciativas.

La idea es que entre todos sumemos más horas por el planeta, especialmente este año, dedicado a nuestras Áreas Protegidas.

¿Qué tipo de actividades puedo realizar?

Las posibilidades son amplias. Algunas ideas incluyen:

Visitas a Áreas Protegidas
Jornadas de limpieza de Áreas Protegidas
Campañas de sensibilización
Ferias de concientización
Conversatorios y talleres educativos
Desafíos y concursos
Avistamiento de aves de Áreas Protegidas
Actividades culturales o comunitarias

Cualquier acción que inspire conciencia y conexión con la naturaleza suma.

Recuerda también que todas las Áreas Protegidas cuentan. Nacionales, municipales, departamentales, indígenas. Identifica el área que más te gusta o que se encuentre más cerca de ti para realizar alguna actividad.



¿Puedo usar el logo de la Hora del Planeta?

Sí. Todas las instituciones, colectivos y organizaciones pueden utilizar el logo oficial para elaborar sus artes y materiales de difusión.

¿Cómo hago para que mi actividad aparezca en la comunicación oficial?

Queremos visibilizar a todos los aliados que se suman a la iniciativa.

Para ello, te pedimos:

Rellenar el formulario de registro de actividades

Enviar tu logo institucional

Fecha límite: 8 de marzo

De esta manera, podrás aparecer en los afiches y artes oficiales.

¿Compartir en redes sociales también cuenta?

Por supuesto. Difundir información es una forma poderosa de sensibilización.

Te invitamos a:

Compartir contenidos sobre Áreas Protegidas

Hablar de la Hora del Planeta

Mostrar tu actividad

No olvides etiquetar a WWF Bolivia para amplificar el mensaje.

¿Las actividades tienen costo?

No.

La Hora del Planeta es un movimiento gratuito y abierto para todos.

Las actividades realizadas en este marco no deben tener costo para los participantes.

¿Por qué es importante sumarse?

Porque cada acción cuenta.

Nuestras Áreas Protegidas necesitan más voces, más compromiso y más conciencia. Juntos y juntas podemos hacer que una hora simbólica se convierta en un impacto real para la naturaleza.

Más info:

Equipo de Comunicación y Compromiso
de WWF-Bolivia
comunicaciones@wwfbolivia.org

[wwf.org.bo](https://www.wwf.org.bo)

