



# NOVENA VERDE POR LA NATURALEZA

Para celebrar con propósito y cuidar  
el planeta: nuestro hogar común

DÍA  
01

## CELEBRAR SIN DESPERDICIA COMIDA

En Navidad compartimos la mesa con quienes más queremos. La comida nos une, nos alegra, nos llena de recuerdos. Pero lo cierto es que **en Colombia se pierde el 34 % de los alimentos producidos**, lo que equivale a casi a 10 millones de toneladas cada año\*. Cuando desperdiciamos comida, **no solo se pierde un plato: también se pierde el agua, la energía y el esfuerzo de quienes la cultivaron.**

\*Según datos del Departamento Nacional de Planeación (DNP).



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**COMPRA SOLO  
LO NECESARIO**

Busca una receta, revisa si gran parte de los ingredientes ya están en tu casa. Compra solo lo que vas a consumir, cocina solo lo que vas a servir, **sirve solo lo que vas a comer y comparte o guarda lo que te sobre.**



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**RECETAS SIN  
DESPERDICIO**

### **CONOCE LA GUÍA PARA NO DESPERDICIA**

Planea tus menús con porciones adecuadas y aprovecha lo que sobre en nuevas recetas. Una buena sopa, arepas rellenas o sándwiches pueden dar nueva vida a la comida.

### **CONOCE AQUÍ NUEVAS RECETAS**



### REFLEXIÓN VERDE LA NAVIDAD VERDE SABE MEJOR

Cuando celebramos y disfrutamos sin afectar nuestro hogar planeta, la Navidad sabe mucho mejor. **Una cena creativa y responsable tiene un sazón diferente y único.**





# DÍA 02

## ADORNOS Y EMPAQUES SOSTENIBLES

Cada diciembre, toneladas de envolturas y decoraciones plásticas se desechan después de un solo uso. **En Colombia, se generan 1,99 millones de toneladas de plásticos al año y solo el 13,2% se recicla\***.

\*Según NPAP: Cifras de Línea Base 2022.



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**¡CAMBIA EL  
EMPAQUE!**

Hoy, cambia al menos un empaque o adorno tradicional por una opción reutilizable o biodegradable... ¡Hay cientos de opciones!

**TUTORIAL PARA EMPACAR CON FACILIDAD**



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**CREATIVIDAD  
Y BAJO COSTO**

**Evita al máximo los plásticos de un solo uso.** Haz tus decoraciones con materiales reciclados o naturales y empaca regalos en telas, bolsas reutilizables, una bolsa de tu “bolsa de bolsas”, o papel periódico. **WWF te enseña cómo hacerlo.**


**HAZ UNA FIGURA DE ORIGAMI COMO “MOÑO” DE  
TUS REGALOS**



### REFLEXIÓN VERDE

**MENOS BASURA  
MÁS AMOR**

Disfrutar la Navidad empacando los regalos para los que más quieres, no debería dejar huella en la naturaleza. **Cuando empacas de forma sostenible envías un mensaje de amor por esa persona especial y por el planeta.**





# DÍA 03

## MENOS PLÁSTICO, MÁS NATURALEZA

Cada envase plástico (por ejemplo, las botellas), que usamos, pueden tardar hasta 450 años en descomponerse. **¿Vale la pena usar tanto plástico por siglos de contaminación?** Tú puedes cambiar esto.



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**DILE NO AL PLÁSTICO  
DE UN SOLO USO**

Hoy organiza tu novena, cena o reunión navideña sin acudir a los plásticos de un solo uso, como botellas, platos o cubiertos que se van a la basura a penas se usan.

**CONSULTA AQUÍ OTRAS  
ALTERNATIVAS A LOS PLÁSTICOS**



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**DILE SÍ A MATERIALES  
SOSTENIBLES**

Usa tu vajilla tradicional, lleva tus termos y apuesta por materiales u opciones biodegradables.



### REFLEXIÓN VERDE

**CELEBRA  
CUIDANDO**

Celebrar sin plástico es un regalo inmediato para ríos, mares y bosques, y para los animales que en estos habitan. También es un regalo para nosotros: menos micro y nano plásticos en el ambiente y nuestros organismos.





# DÍA 04

## REGALOS CON PROPÓSITO

Los regalos tienen un significado mayor cuando, al comprarlos, apoyas a personas y comunidades que los comercializan o producen. **Comprar a productores locales no solo trae alegría, también fortalece economías que protegen la naturaleza.**



### EL 'GOZO' DEL DÍA APOYA LO LOCAL

Hoy, compra o apoya al menos un regalo con propósito hecho por un pequeño emprendedor de tu ciudad, región o país.



### UN AGUINALDO PRÁCTICO A UN 'CLIC' DEL REGALO PERFECTO

Si quieres consumir productos más responsables, pero muchas veces no sabes dónde encontrarlos, tenemos una gran opción para sorprender a tu familia y amigos en esta Navidad.

**BUSCA AQUÍ TU REGALO CON PROPÓSITO**



### REFLEXIÓN VERDE UN REGALO A LA NATURALEZA

Tus regalos no solo alegran el corazón de los que quieres, también pueden llevar **alegría a muchas comunidades y familias** que viven de la naturaleza y la cuidan para todos nosotros.





# DÍA 05

## LA NAVIDAD EN EL TRABAJO TAMBIÉN ES RESPONSABLE

Las empresas también celebran. Y tienen la oportunidad de dar ejemplo con acciones que inspiren a sus colaboradores y aliados.



### EL 'GOZO' DEL DÍA

#### ACCIONES SOSTENIBLES

Si trabajas en una empresa, haz un listado de acciones sostenibles: apaga las luces de las oficinas en las noches. A la hora de tomar tu bebida caliente o agua, marca tu taza y evita usar desechables.



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

#### FIESTAS QUE APOYAN EL PLANETA

Organiza fiestas libres de uso de plásticos, con catering sostenible y regalos corporativos responsables.



### REFLEXIÓN VERDE

#### UN CAMBIO DE TODOS

Cuando las organizaciones cambian, las sociedades y el planeta se transforma.







DÍA  
06

## CONSUMO CONSCIENTE

El 70% de la deforestación en Colombia está vinculada a actividades productivas sin criterios de sostenibilidad. En el 2024\*, se deforestaron 113.608 hectáreas de bosque. Cada vez que compramos algo tenemos un impacto en un ecosistema. **¿Cómo ayudar? El primer paso es saber de dónde viene lo que consumes.**

\*Según el Sistema de Monitoreo de Bosques y Carbono del Ideam.



### EL 'GOZO' DEL DÍA UN REGALO A LA VEZ

Esta Navidad haz compras conscientes. Privilegia lo local, orgánico, duradero y revisa que no contenga partes de animales silvestres. Y recuerda, cantidad o bajo precio no siempre es sinónimo de buena calidad.



### UN AGUINALDO PRÁCTICO APOYA EL COMERCIO JUSTO

Elige productos locales, de comercio justo o de nuestro Panda Market, que apoya a comunidades que conservan la naturaleza.

**[VISITA AQUÍ NUESTRO PANDA MARKET](#)**



### REFLEXIÓN VERDE CADA COMPRA TIENE UN IMPACTO

Lo que compramos tiene poder. Cada decisión de consumo puede proteger o poner en riesgo la biodiversidad.







# DÍA 07

## DATE LA OPORTUNIDAD DE CAMBIAR TUS HÁBITOS

Si cada persona en Colombia adoptara un solo hábito sostenible en diciembre, **se evitarían millones de toneladas de CO<sub>2</sub> en un mes**. Empezar no es difícil, cambia solo una cosa a la vez.



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**¡EMPIEZA EL  
CAMBIO HOY!**

Una Navidad Verde puede ser el inicio de un estilo de vida más sostenible en el 2026: date un tiempo para hacer un voluntariado de siembra o de limpieza. Puedes también donar para apoyar la conservación de las especies en Colombia.

[VISITA LA NAVIDAD VERDE DE WWF.ORG.CO](https://www.wwf.org.co/naidad-verde)



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**UN PROPÓSITO  
A LA VEZ**

Haz una lista de propósitos sostenibles para 2026: consumir menos, hacer deporte de forma sostenible, reciclar más, apoyar lo local, o compostar los residuos orgánicos.



### REFLEXIÓN VERDE

**LO 'VERDE' SE  
CONTAGIA**

Cuando un hábito cambia, todo un futuro se transforma y los que están a tu alrededor se contagian.







# DÍA 08

## ALIADOS POR LA BIODIVERSIDAD

En Colombia, **somos hogar de más de 79.000 especies de fauna y flora, y nuestras decisiones ayudan a conservarlas.** Deja el ruido de la pólvora y alto volumen a un lado y celebra pensando en el bienestar de todos.



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**QUE NO SE TE PRENDA  
LA 'MECHA'**

Celebra sin usar pólvora y bájale un poco al ruido. Abusar de estas acciones afectar a los animales y la naturaleza.



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**ADOPTA UNA  
ESPECIE**

Elige experiencias, regalos y acciones que apoyen la conservación. Adopta simbólicamente una de nuestras especies.

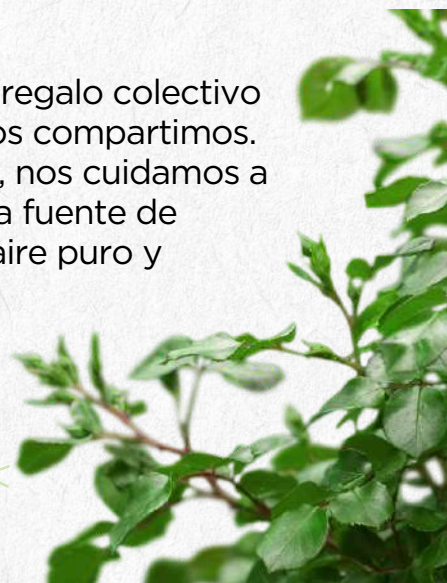
**ASÍ LAS PUEDES ADOPTAR**



### REFLEXIÓN VERDE

**CUIDANDO UNA  
ESPECIE NOS  
CUIDAMOS A TODOS**

Cuida la biodiversidad es un regalo colectivo para el único hogar que todos compartimos. Si cuidamos la biodiversidad, nos cuidamos a nosotros mismos, es cuidar la fuente de alimentos, agua, medicinas, aire puro y bienestar.







# DÍA 09

## UNA NAVIDAD PARA LA VIDA

**En diciembre, el consumo de energía en Colombia aumenta\*.** En 2024, la demanda de energía creció 2.3% en comparación con el 2023; en particular, en diciembre de 2024, creció 0.25% respecto a diciembre de 2023.

\*Según la firma XM coordinadora de la operación del Sistema Interconectado Nacional, SIN



### EL 'GOZO' DEL DÍA

**MENOS PANTALLAS  
MÁS CONEXIÓN**

Hoy celebra con tu familia un momento sin pantallas, recordando que lo más valioso es estar juntos. Regálale una hora de respiro al planeta.

**CONOCE LA HORA DEL PLANETA**



### UN AGUINALDO PRÁCTICO

**QUE SE TE 'PRENDA  
EL BOMBILLO' (LED)**

**Usa luces LED,** desconecta aparatos cuando no los uses o cuando no estés en casa. Tu bolsillo también te agradecerá cuidar el planeta.



### REFLEXIÓN VERDE

**SIN NATURALEZA NO  
HABRÍA NINGUNA  
CELEBRACIÓN**

**El mejor regalo que podemos dar es cuidar nuestro hogar común: la Tierra.** Sin naturaleza ninguna celebración sería posible. La Navidad es una oportunidad para celebrar con menos consumo y más conexión.

